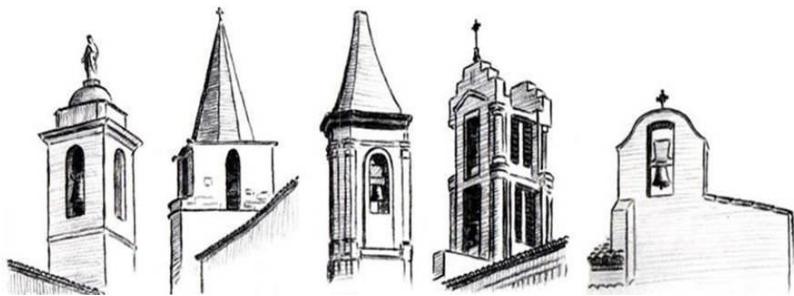


PAROISSE SAINT MATTHIEU D'AUBAGNE



1 Cour de Clastre, 13400 Aubagne
✓ St Sauveur : 04.42.03.11.72
✓ Camp Major : 04.42.03.12.78
✉ paroisse.aubagne@gmail.com
facebook paroisse St Matthieu d'Aubagne



SCAN ME

DU DIM. 15 FÉV. AU DIM. 1^{ER} MARS 2026

(Année A)

« VIVE LE CARÊME ! »

Carême : nous pensons souvent aux efforts, aux sacrifices à faire surtout pour trouver grâce auprès de Dieu... mais ce n'est pas cela notre religion chrétienne !

Le but du Carême n'est pas le Carême en lui-même, mais la RESURRECTION.

La Résurrection c'est :

- la Victoire de la Vie sur la Mort.
- la Victoire de l'Amour sur la Haine.
- la Victoire de la Paix sur la Violence.

Le chemin de Carême nous mène vers la Victoire, vers la Joie, et cette route se compose de 3 piliers : **la Prière, le Partage, et le Jeûne.**

Cette année, la Paroisse a choisi de vivre ce Carême avec : St François d'Assise, Ste Thérèse de l'Enfant Jésus, St Jean Paul II, St Carlo Acutis et Ste Bernadette de Lourdes.

En étant Saint, ils nous confirment qu'en vivant ces 3 piliers du Carême, ils ont trouvé le bonheur, l'amour de Dieu et la joie éternelle.

A leur suite et avec leur aide entrons en Carême par ce Mercredi des cendres, où nous sentirons déjà les germes de la Résurrection en nous.

Et à Pâques, la Résurrection du Christ envahira toute notre vie.

Alors :

- nos difficultés tomberont,
- nos haines disparaîtront,
- nos souffrances s'estomperont

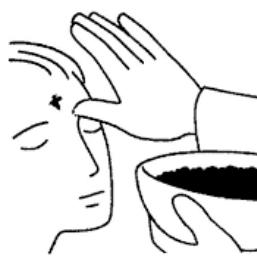
pour laisser place à l'Espérance, au Pardon, et à l'Amour du Christ Ressuscité.

VIVE LE CARÊME !

P. THONG

ENTRÉE EN CARÊME : HORAIRES DES MESSE DES CENDRES

- † **8h30** Camp Major (Adoration à 7h30).
- † **18h30** Saint Pierre
- † **19h** Saint Sauveur



NOUVEAU ! LE CARÊME 2026 : EXPÉRIENCE FRATERNELLE !

Que vous ayez suivi, ou non, les parcours « Pèlerins d'espérance » ou « les 5 essentiels », vous allez aimer :

Le Parcours « *Accueillir l'amour du Seigneur* »

A partir du Mercredi **4 mars** à Camp Major, lors de 4 rencontres de 1h30 en petits groupes.

Pourquoi s'inscrire ?

- † Pour se préparer à Pâques et convertir nos cœurs.
- † Pour (re)découvrir combien le Seigneur nous aime et nous attend.
- † Pour expérimenter la force du partage en équipe en nous encourageant et en nous édifiant mutuellement.
- † Pour nous placer sous le regard de Dieu et prier les uns pour les autres.



Quand ? 4 mercredis de Carême à **17h30** ou **19h30** (deux créneaux possibles) - Vêpres à 19h.

Où ? : Salle paroissiale de Camp Major (en face de l'Eglise)
71 Chemin de l'Eglise

Inscriptions au choix :

QR code

04 42 03 11 72 (nom/prénom/tel/mail et horaire choisi)

paroisse.aubagne@gmail.com

EXTRAIT DU MESSAGE DU PAPE LÉON XIV POUR LE CARÊME

Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les

soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain.

(...) Pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et épchappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Cela exige de rester enraciné dans la communion avec le Seigneur parce que « personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de la Parole de Dieu ». En tant que signe visible de notre engagement intérieur à nous soustraire, avec le soutien de la grâce, au péché et au mal, le jeûne doit également inclure d'autres formes de privation visant à nous faire acquérir un mode de vie plus sobre, car « c'est l'austérité seule qui rend authentique et forte notre vie chrétienne ».

Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix.

DU CÔTÉ DE L'AUMÔNERIE : TÉMOIGNAGES

Durant ma préparation de la 2ème étape du baptême j'ai vécu plein de rencontres avec d'autres aumôneries. J'ai été émerveillé par la basilique de Notre Dame de la Garde extérieurement et intérieurement. Le Baptême est le tout premier sacrement dans le monde chrétien et ce qui nous rapproche un peu plus de Jésus. J'ai été impressionné par le déroulé de la messe à l'église Saint-Victor. (**Nattha**)

Cette deuxième étape de mon baptême a été une journée très importante pour moi et très belle. On a commencé à 11h et on a fini vers 20h mais je n'ai pas vu le temps passé. Le fait d'être dans un lieu de prière m'a aidé à me sentir calme et proche de Dieu. J'ai aimé les moments de chant, prier parce que ça rassemblait tout le monde et on sentait une vraie joie.

J'ai aussi beaucoup aimé rencontrer d'autres jeunes de mon âge qui se préparent au baptême. On a appris à se connaître, on a partagé nos raisons d'être là et ça m'a fait comprendre que je ne suis pas seule dans ce chemin et pas seule à avoir pris la décision de se baptiser maintenant.

Les activités en groupe m'ont appris des choses sur la foi mais aussi sur le partage et l'écoute. Ce qui m'a le plus marqué, c'est de voir que chacun avance à son rythme mais avec le même désir de se rapprocher de Dieu. Cette journée m'a rendue encore plus motivée pour la suite de mon baptême. Je repars avec de la joie dans le cœur et l'envie de continuer ce chemin. (**Laurencia**)

L'AGENDA

Date	Objet	Heure & Lieu
WE 14-15 Fév	Vide placards	9h-18h Camp Major
Mer 18 Fév	Mercredi des cendres	8h30 Camp Major 18h30 St Pierre 19h St Sauveur
Jeu 19 Fév	Chapelet	18h l'Observance
Ven 20 Fév	Chemin de Croix	15h l'Observance
Dim 22 Fév	Appel décisif des catéchumènes	16h Cathédrale
Dim 1^{er} Mars	Retraite pour les futurs baptisés Chapelet	Journée Branguier 10h St Sauveur
Mar 3 Mars	Partage Biblique Réunion EAP	14h30 Camp Major 19h Camp Major
Merc 4 Mars	Parcours de Carême	17h30 Camp Major 19h30 Camp Major
Jeu 5 Mars	Préparation au mariage	19h30 Camp Major
Ven 6 Mars	Chemin de Croix Rencontre Ichtus	15h l'Observance 18h30 Ste Marie
Sam 7 Mars	Aumônerie	14h30 Camp Major 18h30 Messe

PÈLERINAGE A MEDJUGORGE DU 11 AU 18 AVRIL 2026

En 2019, le Pape François a autorisé les pèlerinages à Medjugorje, à la suite de la reconnaissance par le Vatican de leurs fruits spirituels.

La Paroisse, avec la participation du Père P.Thông, et en lien avec les frères de la Miséricorde de la Martre (Var), organise ce pèlerinage.



LES INSCRIPTIONS ARRIVENT DEJA ! PLACES LIMITEES, PENSEZ A VOUS INSCRIRE !
(Les tracts d'inscription sont au fond de l'église.)

C'EST NOUVEAU !

Tous les vendredis de 14 à 16h une permanence sera assurée en l'église de St Pierre-lès-Aubagne.

CARNET FAMILIAL : BAPTÊMES

Samedi 28 Février : Tommy ROUX

Dimanche 1er Mars : Alma MORI GUIRADOZ

